



# Atelier d'écriture

## Quelques mots d'amour



### Qu'est-ce que je thème !



Est-il vraiment facile d'aimer, d'accueillir l'amour, d'en parler, de le partager ? Que ça soit l'amour d'un couple, d'un parent, d'un ami, ou même de soi, il est important de savoir comment aimer et être aimé.

Dans cet atelier, nous allons voir ce qu'aimer veut dire, pour soi, mais aussi pour l'autre. Nous verrons aussi comment exprimer cet amour tout en restant fidèle à qui nous sommes !

### Déroulez l'atelier !!

Il s'agit d'un atelier d'écriture à faire à deux ou plus, mais vous êtes libre de le réinventer comme vous le souhaitez !!

L'atelier se déroulera en 3 temps:

1. Comprendre l'amour
2. Parler d'amour
3. Accueillir l'amour



# A vos crayons ! Prêt ! Créez !



1. Tout d'abord, pour comprendre l'amour, nous allons faire un petit texte (vingtaine de minutes environs) en commençant par la phrase : "Pour moi, l'amour c'est...". Nous pouvons écrire ce que nous voulons ! Il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses, juste des idées, des avis, des opinions !  
Nous finirons le texte par : "Et pour toi, l'amour c'est quoi ?"
2. En deuxième partie, pour parler d'amour, si nous sommes courageux, nous pouvons lire notre lettre à voix haute.  
Sinon, si nous sommes un peu plus timide, nous pouvons échanger nos lettres avec notre partenaire et la lire dans notre tête.
3. Et enfin, nous accueillerons l'amour en échangeant avec l'autre sur nos ressentis, nos visions, nos différences, et réfléchir ensemble sur nos points communs pour que nous puissions nous aimer sans changer !

## Petites notes gourmandes

- Si l'écriture est difficile ou inaccessible, vous pouvez la remplacer par du collage ou du dessin. Le plus important est la réflexion sur le thème et l'échange !
- Si le sujet devient trop gênant, malaisant, et que vous voulez vous arrêter, ne vous forcez pas ! Vous pouvez toujours faire l'atelier une autre fois, le faire seul ou même le faire en plusieurs jours !  
Faites le à votre rythme
- **Prenez plaisir à le faire !** Si vous ne prenez aucun plaisir, ne le faites pas. Car finalement, qu'est ce que l'amour sans plaisir...

HAVE  
FUN